



The Supporters Times

サポーターズタイムズ



衆議院議員 秋葉賢也 政策・活動レポート

災害対策特別委員長に就任!



臨時国会がスタートしました。会期は11月30日までの66日間です。第2次補正予算やTPPの条約案件など重要課題が山積しておりますが、しっかりと国益に叶う成果を上げて参ります。

さて、今般、引き続き衆議院の厚生労働委員会のメンバーとして、厚生労働副大臣を経験して以来、継続して務めることになりました。また、新たに「災害対策特別委員長」に選出されました。ご承知の通り、わが国は、その自然的条件から、地震、台風、火災などによる災害を受けやすい環境にあります。

東日本大震災の被災地が未だ復興の途上にある中、今年4月には熊本地震が発生し、また、8月から9月にかけては北海道、東北地方などに相次いで台風が上陸し、各地で甚大な被害がもたらされ、尊い人命が失われるなど、国民生活に多大な影響を及ぼしております。

このように近年、豪雨災害が頻発するなど、災害は日本全国どこでも起こり得ます。なかでも、首都直下地震や南海トラフ地震は、今後30年以内に70%の確率で発生すると予測されており、防災対策の充実強化は緊急かつ重要な課題です。

これまでも様々な災害を教訓として、災害対策基本法を始めとする関係法律の制定や改正が行われ、運用も改められてきましたが、国の防災・減災対策の一層の推進を図り、強靱な国土づくりを進めていく決意です。被災地選出の議員として、東日本大震災の現地現場で学んだ課題や問題点を存分に活かしながら、国民の皆様の安全・安心のために汗を流して参ります。

衆議院議員 秋葉賢也
災害対策特別委員長

最新刊

健康寿命
60%以上
日野原重明

「健康で長生きしたい!」そんな、誰もが抱く願いをかなえる為の身近な参考書

『健康寿命』(東京書籍)2016年発行

全国主要書店やアマゾンなどのウェブ上でも販売をいたしております。

定価1400円

TICAD VI ケニア

今回初めてアフリカで開催された「TICAD VI」には、アフリカ**53**か国の代表、開発パートナー諸国、国際機関及び地域機関の代表、民間セクターやNGO等の代表等、**11,000人以上**が参加し、日本AU議連の**秋葉副幹事長**は、JICA主催のセミナーで**スピーチ**を行う一方、**参加国や国際機関の代表等と積極的に意見交換**を致しました。今後、TICADは3年ごとに日本とアフリカで交互に開催されます。

日本アフリカ連合(AU)友好議員連盟の副幹事長として、8月27日～28日、ケニアのナイロビで開催された「TICAD VI (第6回アフリカ開発会議)」に参加致し、アフリカ諸国を視察して参りました。今月号では、各国訪問の様子をご報告致します。



アフリカの医学研究・医療活動に顕著な功績をあげた方々を顕彰する「**野口英世アフリカ賞**」。この受賞者を集めて開催された記念シンポジウムに参加。

マダガスカルのラジャオナリマンピアニナ大統領、ラコトバオ農業社会資本大臣と会談した秋葉代議士は、2009年のマダガスカルの内政不安で、効力が留保していたマダガスカルの**チンバザザ動物園**と仙台市**八木山動物園**の協力協定の実施を求めました。

JICA(日本国際協力機構)主催の「**アフリカの自立した産業振興 KAIZEN を超えて**」と題するセミナーで、アフリカの開発における**KAIZEN**の役割についてスピーチする**秋葉副幹事長**



「KAIZEN」って?

KAIZEN(カイゼン)は、日本の産業界で開発された**職場環境改善及び品質管理の手法**で、日本AU議連の**秋葉副幹事長**は、**KAIZEN活動**を通じ、アフリカ開発プロセスの**ムリ、ムラ、ムダ**を低減し、アフリカ開発全体の効率的・効果的な運営が期待できると、スピーチ。



TICAD VIの会場にて、**田中和徳・自民党国際局長**と。



「HITACHI」等日本ブランドが出店する**JETRO(日本貿易振興機構)**主催の「**ジャパン・フェア**」を視察



アフリカ初の女性大統領で2011年ノーベル平和賞を受賞した**リベリア共和国のサーレフ大統領**と。



世界銀行のキム総裁は、**日本AU議連のアフリカへの強いコミットメント**を高く評価。



中央アフリカ共和国のトゥアデラ大統領と。

エチオピア

エチオピアは、**アフリカ連合(AU)**や**国連アフリカ経済委員会(UNECA)**の本部があり**アフリカ外交の中心地**。また、アフリカにおいて**No.1の難民を受け入れ国**で、難民への教育・保健が国家的課題となっています。



AU本部で**イコングAU委員会人的資源・科学技術委員長**と、TICADで採択された「**ナイロビ宣言**」の具現化について意見交換。

アディスアベバ科学技術大学で懇談。今年4月から同大学の**エネルギー資源・環境工学部**学長に**根本泰行・前足利工業大学教授**が就任し、エチオピアの科学技術の発展と両国間の人的交流の促進に貢献。



横浜に本社がある皮革衣料等メーカー「**ヒロキ社**」のエチオピア工場を視察。



国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR) による難民情勢のブリーフィング。



チュニジア

チュニジアは、**中東・北アフリカ地域の政変(アラブの春)の発端国**。わが国との関係では、今年、**外交関係樹立60周年**を迎え、**日本企業12社**が進出しています。



ベンヘデル大統領外交顧問と両国関係について意見交換

ジヒノウイ外務大臣と会談



昨年3月、武装グループの襲撃で日本人3名を含む22名の死者がでた**バルドー博物館**を訪問。犠牲者の慰霊碑に献花致しました。

アルジェリア

アルジェリアは、その経済の中心を**原油・天然ガス**をはじめとする**炭化水素部門**(輸出総額の97%、財政収入の80%)が占め、日本企業にとって**大きなプラント市場**になっています。



在アルジェリア日本大使公邸で、**藤原大使**より現地情勢についてブリーフィング



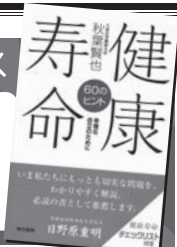
ケリファ下院議長と議会間交流について懇談



開発協力案件(高等海運大学)を視察

『健康寿命』（東京書籍）の著者・秋葉代議士に聞く

健康寿命を延ばそう! Q&A Part 3



「健康で長生きしたい!」と思うのは、私たち誰もが抱く願いについて研究をまとめた著書『健康寿命』（東京書籍）に基づきスタートした「健康寿命を延ばそう!Q&A」。今月号は、第三弾をお届け致します。

Q なぜ運動が長寿に結びつくのですか?

▶健康寿命の延伸に係る重要な要素として、**食生活、運動、休養、飲酒、喫煙**があげられますが、なかでも**年齢とともに縁遠くなりがちなのが運動**です。文科省の『スポーツ・体力に関する世論調査』によると、**運動不足を感じる人は約75%**で、特に**現役世代は80%以上**に上ります。また、『平成26年版厚生労働白書』のデータ（「1日の歩行時間と循環器疾病による死亡の関係」「1週間のスポーツ時間と循環器疾病による死亡の関係」）では、**一日の歩行時間や一週間のスポーツ時間の長い人は、循環器疾病による死亡率が減少することが明らかです。**つまり、**運動をする人ほど死亡率が低くなり長生きする、**と言えます。

Q ロコモ（運動器症候群）とは?

▶**ロコモとは運動器症候群（ロコモティブシンドローム）**の略称です。**ロコモ**とは、**運動器（筋肉、骨、関節、軟骨など）の障害**により**身体の機能が低下し、介護が必要になる危険性が高い状態**をさします。

ロコモの原因は大きく分けて2つ、**①加齢による運動器自体の疾患**と**②運動器機能不全**です。後者の**運動器機能不全**は、**運動不足による足腰等の筋肉やバランス能力の低下から引き起こされる状態（例えば、転倒を言います）**。

私が著書で高齢者社会における**ロコモ対策**の重要性を述べていますが、**運動不足による身体機能の低下を防止**することが、**高齢化が進むわが国の健康寿命を延ばすのに必要不可欠**なのです。

Q 道を歩いているとよく躓くのですが、ロコモなのでしょうか。ロコモも防ぐことはできますか?

▶日本整形外科学会によれば、皆さんがロコモかどうかをチェックする7項目は、次の通りです。

【7つのロコチェック】

- ① 片脚立ちで靴下がはけない。
- ② 家の中で躓いたり転んだりする。
- ③ 階段を上るのに手すりが必要。
- ④ やや重い家事が困難（布団の上げ下ろし等）。
- ⑤ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難。
- ⑥ 15分くらい続けて歩けない。
- ⑦ 横断歩道を青信号で渡りきれない。

ロコモは骨や筋肉を鍛えることで防ぐことができます。例えば、**下肢筋力を鍛える為の「スクワット」**があげられます。ゆっくりと、力が入っている筋肉を意識しながら行う、また支えが必要な場合、机に手をつけて行うことが、大切です。



宮城県ドクターヘリ

10月28日12時から運航スタート!

宮城県ドクターヘリが10月28日から運航を開始します。秋葉代議士も厚労副大臣の時に導入を後押し。ドクターヘリのヘリコプターは小型のため、救急現場付近に着陸できるため、**傷病者の救命率の向上や後遺症の軽減等**の効果が期待できます。



Q1 ドクターヘリって何ですか?

ドクターヘリは、医療機器等が装備された**救急医療用のヘリコプター**で、**医師や看護師などの医療スタッフが搭乗**します。

宮城県ドクターヘリの**基地病院**は、**仙台医療センター（宮城野区）と東北大学病院（青葉区）**で、**格納庫や給油施設は仙台医療センターの新病院敷地内に設置**されており、**両病院がそれぞれの当番日に出勤することになっています。****ドクターヘリは、時速200～250km**を飛行できるため、**基地病院から医師及び看護師は、30km圏内を9分、100km圏内を30分で、移動可能**となります。

Q2 ドクターヘリは、誰でも要請できるのですか?

119番通報を受けた**消防署**が、**運用調整委員会**が決定する**出動要請基準**に従って要請します。

Q3 ドクターヘリを利用した場合、費用はかかりますか?

救急現場や機内で行った**医療行為**については、**病院でかかった場合と同様、医療費の一部が患者負担**となります。

10月 \ ご存知ですか? / は 年次有給休暇取得促進期間 です!

厚労省では、平成19年に官民トップ会議で策定された「**仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）憲章**」及び行動指針に従い、**年次有給休暇を取得しやすい職場環境の整備を進める**為、**来年の年次有給休暇の計画的付与について労使で話し合いを始める**前の時期となる、**10月を、「年次有給休暇取得促進期間」として、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取組みを進めています。**

計画的な年次有給休暇の取得は、**従業員にとってのメリット**（私生活が充実し心身の健康が保てる、仕事へのやる気も向上）だけでなく、**会社全体のメリット**（企業イメージの向上、仕事の生産性の向上、優秀な人材確保）につながります!

ワーク・ライフ・バランスを図るための取組み等についてのご相談は、**宮城県労働局労働基準部監督課の「働き方休み方改善コンサルタント」**まで! **TEL 022-299-8838**

臨時国会がスタートしました!

3兆9871億円の経済対策を盛り込んだ2次補正予算案（4.5兆円）の早期成立をめざします。

臨時国会で、**経済対策 総額3兆9871億円**の内訳は次の通り。**早期成立を実現**します!

- ① 1億総活躍社会の実現の加速 7119億円
- ② 21世紀型インフラ整備 1兆4056億円
- ③ 英国の欧州離脱への対応や地方支援 4307億円
- ④ 熊本地震からの復興や防災対策強化 1兆4139億円



現地現場主義

秋葉代議士は初当選以来、金帰月来《金曜夜に仙台に帰り、月曜朝駅頭演説をし夜に東京に戻る》を続けています！

新仙台火力発電所を訪問



世界最高レベルの熱効率を誇る最新鋭ガスタービンの採用で、環境により優しい発電所に生まれ変わりました。また、東日本大震災での津波被害を教訓に、防潮堤や機器の耐震性の強化等、より災害に強い施設になりました。今後とも電力の安全供給に向けた東北電力の取り組みに協力して参ります！

奥山仙台市長に アフリカ訪問の報告

TICAD VIの開催地となったケニア滞在中に、マダガスカルを代表しご出席されていたラジャオナリマンピアニナ大統領及びラコトバオ農業社会資本大臣と面談し、奥山仙台市長からの親書を直接大統領にお渡ししました。2006年から取り組んでいる希少種のアイアイ、カンムリキツネザルの借り受けについて今回大きく前進しました。来年には実現の見通しです。



中央大学土木・都市環境同窓会



中央大学の同窓生の皆さんは各界において被災地の復旧復興に全力で取り組んでおられ、今後も国民の安全安心の確保と強靱な国土形成に向けて一層の活躍が期待されます。

交通安全の秋です！



仙台北自動車学校 主催 奥羽自動車学校・泉自動車学校 主催
「交通安全フェスティバル」 「第21回交通安全ふれあい広場」

9月21日～30日まで実施された「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」。期間中、各地で近隣地域の皆様に参加いただき交通安全の意識の高揚を図るイベントとして開催されました。

お知らせ

秋葉けんや女性後援会「サロン・ド・リーフ」主催 すしざんまい木村社長のマグロ握りショーと講演会

日時：平成28年11月14日(月) 13:00～

会場：パレスへいあん

会費：1,500円(ケーキセット付き)

締切日は 11月4日(金)

(お申込み:秋葉賢也事務所022-375-4477まで)

皆様お誘い合わせの上お申し込みください！

タウンミーティング

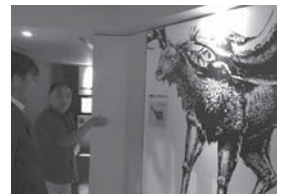
(国政報告会)

10月22日(土) 19:00 **宮城野区** 宮城野コミュニティセンター
(萩野町2-13-10)

10月28日(金) 19:00 **泉区** 館コミュニティセンター
(館7-1-10)

10月29日(土) 18:00 **若林区** 六郷市民センター
(今泉1-3-19)

地底の森ミュージアムを視察



仙台市太白区の富沢遺跡から発掘された2万年前の旧石器時代の遺跡をそのまま保存するとともに、現場から出土した当時の資料や人々の活動を分かりやすく展示しています。ご案内いただいた金森館長ありがとうございました。

～ kenya's PLOFILE ～

- 昭和37年7月3日宮城県丸森町生まれ。寅年・蟹座・A型。
- 角田高校を経て、中央大学法学部卒業、東北大学大学院法学研究科博士課程前期修了(法学修士)、同法学研究科博士課程後期満期退学。
- 助松下政経塾卒業(第9期生 宮城県初)を経て、宮城県議会議員(3期)、総務大臣政務官、厚生労働副大臣および復興副大臣、東日本大震災復興特別委員長を務める。現在、衆議院議員(5期目)、災害対策特別委員長、厚生委員。
- 母校の中央大学商議員や保護司のほか、東北医科薬科大学講師も務める。
- 著書:『健康寿命-60のヒント-』(東京書籍)、『厚生労働省改造論』(イースト新書)、『松下幸之助「最後の言葉」』(角川SSC新書)、『東北の夢創造』(ぎょうせい)ほか。
- 特技:書道二段・空手初段。
- 趣味:ジョギング・音楽・映画。
- 尊敬する人:マザーテレサ、松下幸之助。



秋葉賢也
事務所

www.akiba21.net

仙台市泉区上谷刈4-17-16

Tel 022(375)4477 Fax 022(375)0057

購読料 年額10,000円 編集 榎アクトジャパン